

Les étapes de la mémorisation pour les examens avec formules (Mathématiques, chimiques, physique, etc.)

L'ensemble des étapes de la mémorisation s'applique à ce type d'examen, mais ses particularités doivent être prises en considération. D'abord, la révision et la consolidation de la matière se font surtout lors de la réalisation d'exercices pratiques ou de la résolution de problèmes. Cela permet de tester rapidement la compréhension réelle des notions et des concepts. Il est toutefois important, pour bien intégrer la matière, d'exécuter ou de répéter les exercices régulièrement, sur une longue période de temps. La séquence d'exécution des exercices doit également suivre l'ordre prévu dans le plan de cours, de façon à consolider les notions préalables avant celles plus complexes. Il peut être pertinent, dans certains cas, de réviser ses notes avant d'entamer la réalisation d'un problème, qu'il soit nouveau ou non, afin de réactiver les réseaux de connaissances, ce qui permet aux nouvelles connaissances de se greffer rapidement aux anciennes.

Dans le cas où vous manqueriez de temps pour exécuter l'ensemble des exercices, certains critères peuvent vous aider à en sélectionner quelques-uns :

- Niveau de complexité : choisir des niveaux de difficulté variés (facile, moyen et difficile).
- Notions abordées : cibler les exercices qui englobent différentes notions.
- Démarches de résolution : choisir des exercices qui présentent différents types de questions (ou de démarches).

Chaque étape a un rôle spécifique dans la préparation à un examen. En cas de manque de temps, plutôt que de supprimer complètement une étape, il est préférable d'en réduire la durée. Passer quinze minutes à réviser demeure plus bénéfique que de ne pas le faire du tout.

Se préparer à un examen avec formules, c'est :

- Préparer et réviser l'information pour la sélectionner et l'encoder
- Organiser l'information pour favoriser sa mémorisation
- Réactiver régulièrement pour la consolider
- Mettre en place des stratégies mnémotechniques efficaces
- Répéter sur de courtes périodes et de différentes façons