

Difficultés personnelles

Exemples :

- Préalables insuffisants;
- Stress important ou anxiété de performance
- Situation de handicap (trouble d'apprentissage, autisme ou trouble attentionnel)
- Difficultés d'apprentissage
- Manque de motivation concernant le programme ou les matières
- Questionnement quant à son choix de programme
- Problème de santé

Stratégies :

- Voyez comment vous pouvez rendre la matière plus accessible ou agréable
- Vérifiez si vous pouvez obtenir des mesures d'accommodement de votre milieu scolaire
- Recherchez de l'information au Centre d'information scolaire ou au Service d'orientation des Services aux étudiants (SAÉ)
- Consultez un professionnel de la santé