Cette discipline décrit la capacité d’un individu à être conscient de sa réalité quotidienne, tout en la confrontant de façon constructive à sa vision personnelle dans la vie. Cette continuelle recherche d’équilibre mène à une *tension créatrice,* nécessaire pour avancer vers l’atteinte de ses objectifs.

Savoir dégager une vision personnelle claire, ainsi que pouvoir poser un regard lucide sur la réalité sont deux éléments essentiels pour se sentir en contrôle de son évolution personnelle. Ce qui est intéressant dans cette définition de la tension créatrice c’est sa relation avec toute situation d’échec. Selon Senge (2016), cet échec « […] devient un simple écart entre une vision et la réalité, une occasion d’apprendre, de mieux appréhender une situation ou d’affiner une stratégie. » (p.149).

Articulée à l’autre système qui compose la maitrise personnelle, on découvre le conflit structurel: Il s’agit de l’ensemble des forces négatives et contradictoires qui nous empêchent quelques fois d’atteindre nos objectifs. Pour le surmonter, Senge (2016) décrit des stratégies qui se basent sur *la recherche de la vérité* et *l’utilisation du subconscient.*

**Définition**

**RESSOURCES**

Fakhouri, R. B., 2018