



REGIME EN CAS D'ALLERGIE AUX PROTEINES DE LAIT DE VACHE

SUPPRIMER TOUT PRODUIT COMPORTANT UNE DES MENTIONS SUIVANTES :

Lait, protéine de lait, lactoprotéine, protéine du lactosérum, lactic proteinum, caséine, caséinate, lactalbumine, lactose, margarine, crème, beurre.

BIEN LIRE la composition sur chaque paquet acheté,
la liste des ingrédients pouvant varier d'un paquet à l'autre au gré du fabricant.

	ALIMENTS PERMIS	ALIMENTS INTERDITS
LAIT ET PRODUITS LAITIERS	<input type="checkbox"/> Hydrolysât poussé de caséine : Prégestimil, Nutramigen, Galliagène Progress <input type="checkbox"/> Hydrolysât de collagène de porc et de soja : Prégomine <input type="checkbox"/> Néocate (aminoacides) <input type="checkbox"/> Néocate Advance	<input type="checkbox"/> Laits pour nourrissons 1 ^{er} âge <input type="checkbox"/> Laits de suite 2 ^{ème} âge <input type="checkbox"/> Laits HA Hypoallergéniques <input type="checkbox"/> Lait de vache sous toutes ses formes <input type="checkbox"/> Tous les desserts à base de lait : entremets, flan, crème, glace <input type="checkbox"/> Yaourt, petit suisse, fromage blanc <input type="checkbox"/> Tous les fromages <input type="checkbox"/> Lait de chèvre, brebis, jument <input type="checkbox"/> Lait et yaourt au soja
VIANDES	<input type="checkbox"/> Agneau, lapin, porc, volaille <input type="checkbox"/> Jambon blanc de qualité supérieure	<input type="checkbox"/> Bœuf, génisse, veau en cas d'allergie à la sérumalbumine bovine associée <input type="checkbox"/> Autres jambons blancs <input type="checkbox"/> Tranches de blanc de poulet
FECULENTS CEREALES PRODUITS SUCRES	<input type="checkbox"/> Pain ordinaire : baguette, ... <input type="checkbox"/> Farine infantile sans lait <input type="checkbox"/> Chocolat noir à croquer ou à cuire <input type="checkbox"/> Bonbons acidulés	<input type="checkbox"/> Pain de mie, biscottes <input type="checkbox"/> Farines lactées biscuitées <input type="checkbox"/> Pâtisseries du commerce <input type="checkbox"/> Brioches, pain au lait, pain au chocolat <input type="checkbox"/> Biscuits contenant du lait <input type="checkbox"/> Purée du commerce, potages industriels <input type="checkbox"/> Chocolat au lait et blanc, caramel <input type="checkbox"/> Entremets, glaces <input type="checkbox"/> Poudres chocolatées (Banania, Nesquick, ...)
MATIERES GRASSES	<input type="checkbox"/> Huile olive, tournesol, maïs <input type="checkbox"/> Margarine Vitaquelle (garantie sans protéines de lait). Se trouve dans les magasins de produits diététiques	<input type="checkbox"/> Toutes les autres margarines <input type="checkbox"/> La crème <input type="checkbox"/> Le beurre dans certains cas <input type="checkbox"/> Les mayonnaises du commerce

SUPPRIMER toutes les préparations pouvant contenir du lait : purée, sauce béchamel, gratin, gnocchis, potage, ...

ATTENTION aux shampoings et aux pommades pouvant contenir des protéines de lait.



Service de Médecine Interne, Immunologie Clinique et Allergologie - Hôpital Central - 29, Av. de Lattre de Tassigny - 54035 NANCY Cedex

<http://www.cicbaa.org>