

Apprendre, c'est exploiter de l'information en étant actif mentalement.

Quoi

Exploiter l'information

Quand

Lire et annoter

Écouter et
noter

Pourquoi

Acquérir des
connaissances
spécifiques

Approfondir la
compréhension
de concepts

Développer
une pensée
scientifique

Développer
une démarche
d'intervention
professionnelle

Comment

Être actif mentalement

Être actif mentalement

Commentez à vous-même ce que vous voyez ou entendez pour **rester concentré** et ainsi, traiter l'information.

Sélectionnez l'information importante avec des mots-clés porteurs de sens pour y associer du contenu.

Identifiez vos incompréhensions : Qu'est-ce que je ne comprends pas?

Retrouvez la compréhension : Qu'est-ce que je peux faire face à mon incompréhension?

Créez des synthèses thématiques, cela permet de garder une trace de votre compréhension.